

Parameter Penilaian ROM (*Range Of Motion*)

Ny. T

HARI KE 1	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : 0 – 120°	Mampu: Lengan: 30°, siku: 30°, bahu: 30°, jari kaki: 30°, lutut: 45°
b. Ekstensi : 5 – 20°	Mampu : Lengan: 30°, siku: 30°, bahu: 30°, jari kaki: 30°, lutut : 45°
c. Abduksi : 0 – 40°	Mampu : Bahu: 30°, pangkal paha: 40°
d. Adduksi : 0 – 25°	Mampu : Bahu: 20°, Pangkal paha: 20°
e. Internal rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 20°, lengan bawah: 25°
f. Eksternl rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 20°, lengan bawah: 25°
g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 10°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 5°

Kesan : Pada hari pertama dapat disimpulkan bahwa belum adanya peningkatan mobilitas fisik dari ekstremitas atas ataupun bawah.

Ny. T

HARI KE 2	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : 0 – 120°	Mampu: Lengan: 40°, siku: 35°, bahu: 30°, jari kaki: 30°, lutut: 45°
b. Ekstensi : 5 – 20°	Mampu : Lengan: 40°, siku: 35°, bahu: 30°, jari kaki: 30°, lutut : 45°
c. Abduksi : 0 – 40°	Mampu : Bahu: 30°, pangkal paha: 40°
d. Adduksi : 0 – 25°	Mampu : Bahu: 20°, Pangkal paha: 20°
e. Internal rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 25°, lengan bawah: 25°
f. Eksternl rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 25°, lengan bawah: 25°
g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 10°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 5°

Kesan : Pada hari kedua dapat disimpulkan bahwa ada sedikit perubahan rentang gerak pada ekstremitas atas namun pada ekstremitas bawah belum terlihat perubahan.

**Ny. T**

HARI KE 3	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : $0 - 120^{\circ}$	Mampu: Lengan: $50^{\circ}$ , siku: $40^{\circ}$ , bahu: $35^{\circ}$ , jari kaki: $35^{\circ}$ , lutut: $45^{\circ}$
b. Ekstensi : $5 - 20^{\circ}$	Mampu : Lengan: $50^{\circ}$ , siku: $40^{\circ}$ , bahu: $35^{\circ}$ , jari kaki: $35^{\circ}$ , lutut : $45^{\circ}$
c. Abduksi : $0 - 40^{\circ}$	Mampu : Bahu: $35^{\circ}$ , pangkal paha: $40^{\circ}$
d. Adduksi : $0 - 25^{\circ}$	Mampu : Bahu: $20^{\circ}$ , Pangkal paha: $20^{\circ}$
e. Internal rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $35^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$
f. Eksternl rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $35^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$
g. Inversi : $0 - 20^{\circ}$	Mampu : kaki: $10^{\circ}$
h. Eversi : $0 - 10^{\circ}$	Mampu : kaki : $5^{\circ}$

Kesan : Pada hari ketiga dapat disimpulkan bahwa pada ekstremitas atas mengalami penambahan derajat rentang gerak namun pada ekstremitas atas belum ada perubahan yang signifikan.

**Ny. K**

HARI KE 1	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : $0 - 120^{\circ}$	Mampu: Lengan: $30^{\circ}$ , siku: $30^{\circ}$ , bahu: $30^{\circ}$ , jari kaki: $30^{\circ}$ , lutut: $45^{\circ}$
b. Ekstensi : $5 - 20^{\circ}$	Mampu : Lengan: $30^{\circ}$ , siku: $30^{\circ}$ , bahu: $30^{\circ}$ , jari kaki: $30^{\circ}$ , lutut : $45^{\circ}$
c. Abduksi : $0 - 40^{\circ}$	Mampu : Bahu: $30^{\circ}$ , pangkal paha: $35^{\circ}$
d. Adduksi : $0 - 25^{\circ}$	Mampu : Bahu: $20^{\circ}$ , Pangkal paha: $20^{\circ}$
e. Internal rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $20^{\circ}$ , lengan bawah: $20^{\circ}$
f. Eksternl rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $20^{\circ}$ , lengan bawah: $20^{\circ}$
g. Inversi : $0 - 20^{\circ}$	Mampu : kaki: $10^{\circ}$

h. Eversi : $0 - 10^{\circ}$	Mampu : kaki : $5^{\circ}$
------------------------------	----------------------------

Kesan : Pada hari pertama dapat disimpulkan bahwa belum adanya peningkatan mobilitas fisik dari ekstremitas atas ataupun bawah.

**Ny. K**

HARI KE 2	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : $0 - 120^{\circ}$	Mampu: Lengan: $35^{\circ}$ , siku: $35^{\circ}$ , bahu: $30^{\circ}$ , jari kaki: $30^{\circ}$ , lutut: $45^{\circ}$
b. Ekstensi : $5 - 20^{\circ}$	Mampu : Lengan: $35^{\circ}$ , siku: $35^{\circ}$ , bahu: $30^{\circ}$ , jari kaki: $30^{\circ}$ , lutut : $45^{\circ}$
c. Abduksi : $0 - 40^{\circ}$	Mampu : Bahu: $30^{\circ}$ , pangkal paha: $40^{\circ}$
d. Adduksi : $0 - 25^{\circ}$	Mampu : Bahu: $20^{\circ}$ , Pangkal paha: $20^{\circ}$
e. Internal rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $30^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$
f. Eksternl rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $30^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$
g. Inversi : $0 - 20^{\circ}$	Mampu : kaki: $10^{\circ}$
h. Eversi : $0 - 10^{\circ}$	Mampu : kaki : $5^{\circ}$

Kesan : Pada hari kedua dapat disimpulkan bahwa ada sedikit perubahan rentang gerak pada ekstremitas atas namun pada ekstremitas bawah belum terlihat perubahan.

**Ny. K**

HARI KE 3	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : $0 - 120^{\circ}$	Mampu: Lengan: $45^{\circ}$ , siku: $40^{\circ}$ , bahu: $40^{\circ}$ , jari kaki: $35^{\circ}$ , lutut: $45^{\circ}$
b. Ekstensi : $5 - 20^{\circ}$	Mampu : Lengan: $45^{\circ}$ , siku: $40^{\circ}$ , bahu: $40^{\circ}$ , jari kaki: $35^{\circ}$ , lutut : $45^{\circ}$
c. Abduksi : $0 - 40^{\circ}$	Mampu : Bahu: $40^{\circ}$ , pangkal paha: $35^{\circ}$
d. Adduksi : $0 - 25^{\circ}$	Mampu : Bahu: $40^{\circ}$ , Pangkal paha: $20^{\circ}$
e. Internal rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $35^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$
f. Eksternl rotasi : $0 - 45^{\circ}$	Mampu : Bahu: $35^{\circ}$ , lengan bawah: $30^{\circ}$

g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 10°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 5°

Kesan : Pada hari ketiga dapat disimpulkan bahwa pada ekstremitas atas mengalami penambahan derajat rentang gerak namun pada ekstremitas atas belum ada perubahan yang signifikan.

### Tn. S

HARI KE 1	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : 0 – 120°	Mampu: Lengan: 90°, siku: 60°, bahu: 60°, jari kaki: 50°, lutut: 100°
b. Ekstensi : 5 – 20°	Mampu : Lengan: 90°, siku: 60°, bahu: 60°, jari kaki: 10°, lutut : 100°
c. Abduksi : 0 – 40°	Mampu : Bahu: 30°, pangkal paha: 30°
d. Adduksi : 0 – 25°	Mampu : Bahu: 20°, Pangkal paha: 20°
e. Internal rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 30°, lengan bawah: 30°
f. Eksternl rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 30°, lengan bawah: 30°
g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 15°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 7°

Kesan : Pada hari pertama dapat disimpulkan bahwa belum adanya peningkatan mobilitas fisik dari ekstremitas atas ataupun bawah.

### Tn. S

HARI KE 2	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : 0 – 120°	Mampu: Lengan: 95°, siku: 70°, bahu: 60°, jari kaki: 50°, lutut: 100°
b. Ekstensi : 5 – 20°	Mampu : Lengan: 95°, siku: 70°, bahu: 60°, jari kaki: 10°, lutut : 100°
c. Abduksi : 0 – 40°	Mampu : Bahu: 35°, pangkal paha: 30°
d. Adduksi : 0 – 25°	Mampu : Bahu: 20°, Pangkal paha: 20°
e. Internal rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 35°, lengan bawah: 35°

f. Eksternl rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 40°, lengan bawah: 40°
g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 15°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 7°

Kesan : Pada hari kedua dapat disimpulkan bahwa ada sedikit perubahan rentang gerak pada ekstremitas atas namun pada ekstremitas bawah belum terlihat perubahan.

### Tn. S

HARI KE 3	
Parameter	Mampu / Tidak Mampu
a. Fleksi : 0 – 120°	Mampu: Lengan: 95°, siku: 70°, bahu: 80°, jari kaki: 50°, lutut: 100°
b. Ekstensi : 5 – 20°	Mampu : Lengan: 100°, siku: 70°, bahu: 80°, jari kaki: 10°, lutut : 100°
c. Abduksi : 0 – 40°	Mampu : Bahu: 35°, pangkal paha: 30°
d. Adduksi : 0 – 25°	Mampu : Bahu: 23°, Pangkal paha: 20°
e. Internal rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 40°, lengan bawah: 40°
f. Eksternl rotasi : 0 – 45°	Mampu : Bahu: 40°, lengan bawah: 40°
g. Inversi : 0 – 20°	Mampu : kaki: 15°
h. Eversi : 0 – 10°	Mampu : kaki : 7°

Kesan : Pada hari ketiga dapat disimpulkan bahwa pada ekstremitas atas mengalami penambahan derajat rentang gerak namun pada ekstremitas atas belum ada perubahan yang signifikan.